



ICH SAGE
DEUTLICH
"NEIN" ODER
"STOP",
WENN ES MIR ZU
VIEL WIRD.
BEIDES
IST EIN BEFEHL,
KEINE BITTE!

ICH HÖRE AUF
MEIN
BAUCHGEFÜHL
UND BLEIBE
AUFMERKSAM,
WENN ICH ALLEINE
UNTERWEGS
BIN.



ICH KANN
MIR JEDERZEIT
HILFE HOLEN
UND
JEMANDEN
ERZÄHLEN,
WAS PASSIERT
IST.

DIESES BUCH
GEHÖRT

